

## فحوصات الكشف عن سرطان الخصية والبروستاتا

### اخضع لفحص سرطان البروستاتا والخصية

علينا أن نهتم بصحتنا ونأخذ الأمر على محمل الجد، سواء من خلال استباق المشاكل وزيارة الطبيب قبل وقوعها، أو من خلال إجراء الفحوصات الذاتية، أو ببساطة عن طريق التعرف على المشكلات الصحية التي تؤثر علينا بشكل خاص. بالنسبة للرجال هناك نوعان من السرطانات، سرطان البروستاتا والخصية، الذات يصيبان الرجال بشكل كبير. ومع ذلك، قد لا تعرف عنهم الكثير.

الكشف عن سرطانات البروستاتا والخصية في وقت مبكر أمر مهم، فهي قابلة للشفاء بشكل كبير. لهذا السبب تعتبر الفحوصات الروتينية لهذه الأمراض جزءاً مهماً من خطة الصحة الوقائية. الفحص هو وسيلة لكشف السرطان، ولكن قبل ظهور أي أعراض له، أي في مرحلة مبكرة. لا تعتمد قيمة اختبار الفحص على قدرته على اكتشاف المرض، ولكن على قدرته على تحسين نتائج الشخص مع مراعاة كل من مدة ونوعية الحياة.

يمكن استخدام العديد من الأدوات لتشخيص سرطانات الجهاز البولي التناسلي، بما في ذلك الفحص السريري، واختبارات الدم، والتصوير الشعاعي، والخزعات. ولكن قبل اقتراح أي اختبارات، سيأخذ الأطباء في الاعتبار الأعراض ونتائج الفحص البدني والحالات الطبية الأخرى أو تاريخ العائلة.

### فحص سرطان البروستاتا

يعتبر العمر أحد عوامل الخطر الرئيسية لسرطان البروستاتا وكلما تقدمت في العمر، زادت احتمالية إصابتك بسرطان البروستاتا. لا توجد أسباب معروفة لسرطان البروستاتا ولا يوجد اختبار واحد بسيط لاكتشافه. ولكن يعتبر كلاً من فحص المستقيم الرقمي (DRE) واختبارات مستضد البروستاتا النوعي (PSA) فحوصات أساسية للكشف المبكر عن سرطان البروستاتا. ويتم تشخيص معظم الحالات من خلال الفحص السنوي الذي يوصى به لجميع الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا.

و بالنسبة لمن لهم تاريخ عائلي لسرطان البروستاتا او لبعض الأعراق يجب الفحص من غمر الأربعين.

متى يجب أن تبدأ في فحص الكشف عن سرطان البروستاتا؟ سينظر طبيبك في عدة عوامل قبل اقتراح وقت بدء الفحص، ولكن من المرجح أن يكون الخيار الأول هو اختبار PSA وهو الاختبار القياسي لفحص سرطان البروستاتا لسن. يقيس اختبار المستضد البروستاتا النوعي كمية مستضد البروستاتا الموجود في الدم.

وإذا كانت درجة مستضد البروستاتا النوعي في النطاق غير الطبيعي، فقد يُنصح بتكرار الاختبار. وإذا كانت المستويات لا تزال مرتفعة، فقد يُنصح باستخدام اختبارات أخرى أحدث وأكثر تطوراً. يمكن أن تساعد هذه الاختبارات في تقييم أخطار الإصابة بسرطان البروستاتا بشكل أفضل وتحديد ما إذا كانت الخزعة ضرورية.

### فحص سرطان الخصية

يعتبر سرطان الخصية من السرطانات الشائعة التي تصيب الرجال الأصغر سناً. ومع ذلك، فإن الكثيرين لا يعرفون المرض ومدى سهولة اكتشافه. لا توجد أسباب واضحة لهذا السرطان، ولكن الرجال المصابين بالخصية معلقة معرضون لخطر كبير.

حاليًا، لا يوجد اختبار فحص روتيني متاح لسرطان الخصية، لكن الفحص السريري و فحص الأشعة بالأموح فوق الصوتية يساعد بالكشف المبكر لأورام الخصية وفي كثير من الحالات، يتم اكتشافه أثناء الفحص الذاتي أو بالصدفة.

## عيادة المسالك البولية في دبي!

إذا كنت تبحث عن عيادة للمسالك البولية قريبة منك لفحص سرطان البروستاتا والخصية ، فتفضل بزيارتنا في عيادة الدكتور أنيس حداد في مستشفى و عيادة دبي لندن على شارع جميرا ، واحدة من أفضل عيادات للمسالك البولية في دبي. هدف الدكتور أنيس هو تزويدك بالمعلومات والعلاج والرعاية التي تستحقها.