

## الأمراض المنقولة جنسياً (STDs)

تنتشر عدوى الأمراض المنقولة جنسياً (STDs) بين شخص وآخر من خلال الاتصال الجنسي، عن طريق الجنس المهبطي أو الفموي أو الشرجي. لكن في بعض الأحيان يمكن أن تنتقل من خلال الاتصال الجسدي الحميم كما في حالة الهربس وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

تنتشر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي بمعدل مليون حالة جديدة كل يوم في جميع أنحاء العالم حسب منظمة الصحة العالمية ومعظمها لا يسبب أي أعراض. تؤثر هذه الأمراض على كل من الرجال والنساء، ولكن في الغالب تكون المشاكل الصحية التي تسببها أكثر حدة عند النساء. وإذا كانت المرأة الحامل مصابة بأحد هذه الأمراض المنقولة فقد يؤدي ذلك إلى مشاكل صحية خطيرة للطفل.

لا يصاحب الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي دائماً أعراض. لذا فمن الممكن أن تصاب بالعدوى، بل وتنقلها للآخرين ولا تدرك ذلك. وبدون علاج، قد تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. ولكت لحسن الحظ، من السهل علاج معظم الأمراض المنقولة جنسياً. حيث يمكن علاج الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي التي تسببها البكتيريا أو الطفيليات بالمضادات الحيوية. أم الأمراض الفيروسية فلا يوجد لها علاج، ولكن يمكن للأدوية أن تخفف من حدة الأعراض وتقلل من خطر انتشارها.

يجب أن تتحدث مع طبيبك حول مخاطر إصابتك بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي إذا كنت نشطاً جنسياً، وسيشير عليك إذا كنت بحاجة إلى إجراء اختبار.

### ما الذي يسبب الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي؟

تشمل الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي كل نوع من أنواع العدوى. فهناك الأمراض البكتيرية كالكلاميديا والسيلان والزهري. الأمراض التي تسببها الفيروسات وتشمل فيروس نقص المناعة البشرية، والهربس التناسلي، وفيروس الورم الحليمي البشري، والتهاب الكبد B. وأخيراً داء المشعرات الذي يسببه طفيلي.

### الكلاميديا

الكلاميديا هي عدوى بكتيرية شائعة في الجهاز التناسلي. يصعب اكتشافها مبكراً لأنها غالباً لا تسبب أي أعراض. لكن من السهل معالجتها بمجرد تشخيصها.

### السيلان

السيلان هو مرض منتشر ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي وينتج عن عدوى بكتيرية. لا يسبب أعراضاً غالباً، ولكن يمكن علاجه بسهولة بمجرد تشخيصه. ولكن إذا ترك دون علاج، فقد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للغاية.

### يوريبلازما و مايكوبلازما

بكتريا طبيعية موجودة في الجهاز البولي و الجهاز التناسلي، تنتشر عن طريق الاتصال الجنسي. لا تسبب أعراضاً غالباً، و يمكن علاجها بسهولة بمجرد تشخيصها. ولكن إذا تركت دون علاج، فقد تؤدي إلى مشاكل صحية خصوصاً للنساء التي تحاول الحمل.

### التهاب الكبد B

التهاب الكبد B هو فيروس يمكن أن يسبب أمراض الكبد وعادة ما ينتشر عن طريق الجنس أو مشاركة أدوات النظافة الشخصية مثل شفرات الحلاقة أو فرش الأسنان. ويعتبر السبب الرئيسي لسرطان الكبد في جميع أنحاء العالم.

## الهربس التناسلي

الهربس التناسلي من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي والتي تصيب الفم والأعضاء التناسلية. ولا يعرف معظم الناس أنهم أصيبوا بالعدوى. تستخدم الأدوية لمنع تفشي المرض، والحد من أعراضه رغم عدم وجود علاج شافي له. و يوجد منه نوعين، النوع الأول غالباً فموي، و النوع الثاني غالباً جنسي.

## فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز

يخل فيروس نقص المناعة البشرية بقدرة جهاز المناعة على محاربة الالتهابات المختلفة ، وقد يتسبب في مرض الإيدز، وهو مرض مزمن يهدد الحياة.

## فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

تعد عدوى فيروس الورم الحليمي البشري واحدة من أكثر أشكال الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي شيوعاً. لا يسبب أعراضاً غالباً ويتلاشى ذاتياً. لكن بعض أشكاله قد تعرض النساء لخطر الإصابة بسرطان عنق الرحم وقد تسبب أشكال أخرى الثآليل التناسلية.

## مرض الزهري

مرض الزهري هو عدوى بكتيرية شائعة. يمكن علاجه بسهولة بالأدوية. ومع ذلك، إذا تركت دون علاج يمكن أن تسبب مشاكل خطيرة.

## داء المشعرات

داء المشعرات هو مرض منتشر ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي تسببه المشعرات المهبلية وينتشر أثناء الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالفعل. ولا يعاني معظم الأشخاص المصابين بداء المشعرات من أي أعراض.

إذا كنت تشك في إصابتك بأحد هذه الأمراض أو غيرها من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، فاتصل بطبيبك لإجراء الاختبار. فالتشخيص والعلاج في مبركاً مهمان لتجنب المشاكل الصحية الأكثر خطورة والتي قد تهدد الحياة ولتجنب إصابة الآخرين.

## الوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

هناك عدة طرق لتقليل خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي مثل:

- استخدم الواقي الذكري بشكل صحيح دائماً
- اجراء الفحوصات اللازمة قبل الاستقرار بالعلاقة
- تجنب الجماع المهبلي والشرجي مع شركاء جدد
- احصل على لقاحات ضد فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد بي

## عيادة المسالك البولية في دبي!

إذا كنت تبحث عن عيادة للمسالك البولية قريبة منك لفحص نفسك من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي ، فتفضل بزيارتنا في عيادة الدكتور أنيس حداد ، واحدة من أفضل عيادات للمسالك البولية في دبي. هدف الدكتور أنيس هو تزويدك بالمعلومات والعلاج والرعاية التي تستحقها.